



La viña como maestra

Participantes

1-30

Recorrido

de 1 a 3 km

Duración

1 a 1,5h

Nivel de desconexión



Aplicando el método DAFO al ciclo de la viña obtenemos una actividad que tiene todos los componentes para convertirse en una experiencia perdurable en el tiempo y una verdadera herramienta de mejora en los equipos que la vivan.

A este enfoque sumaremos la ciencia de la biomimética (de bio, "vida", y mimesis "imitar"), que es la ciencia que estudia la naturaleza como fuente de inspiración para resolver aquellos problemas humanos que la naturaleza ya ha solucionado.

Hemos estructurado el ciclo de la viña utilizando las estaciones naturales del año, con los siguientes conceptos que derivan de ellas según las emociones humanas que nos evocan:

Objetivos

- Compartir momentos y aprendizajes.
- Conocerse mejor a uno mismo.

*A través del paralelismo con la viña vamos a trabajar momentos cruciales durante el año, también presentes en el entorno laboral.

Primavera/ La infancia. El inicio de la vida. Momento para instaurar nuevos hábitos.

Otoño/ La madurez. Etapa de transición entre el verano y el invierno. Buen momento para dejar, depurar o liberarse de malos hábitos.

Verano/ La adolescencia. Más alegría y motivación debido a la influencia del sol. Más luz momento para la inspiración.

Invierno/ La vejez. Etapa donde la falta de horas de luz nos lleva a la emoción de la tristeza. Época para la introspección, el autoconocimiento y para estar en grupo y en familia.

Programa

- 0.30h Punto 1: Poda, llanto y brotación
- 1.00h Punto 2: Floración y cuajado
- 1:30h Punto 3: Verol y vendimia
- 2:00h Punto 4: Caída y poda
- 2:30h Feedback final y anclajes

